



EN ARBETSKAMRAT
FÅR HJÄRTSTOPP

Följande 180 sekunder är livsavgörande

Hjärtstopp är en av Sveriges vanligaste dödsorsaker. Varje år drabbas 10 000 personer. Endast 500 överlever. 180 sekunder är skillnaden mellan liv och död vid plötsligt hjärtstopp. Med en fungerande hjärtstartare och personal som utbildats i hjärt-lungräddning kan du göra en hjälteinsats. →

Text: Micaela Braunander



Tiden är fienden

FÖRLORAR MAN TID KAN LIV gå förlorade. Med en uppdaterad och användarvänlig hjärtstartare kan det bli du som räddar ett liv. Den som drabbas av plötsligt hjärtstopp blir omedelbart medvetslös och slutar andas. Det finns ingen tid att förlora när en person drabbas, det vet akutpersonal, det vet de vänner, familj, kollegor och medmänniskor som varit med när minuter har blivit skillnaden mellan liv och död. Hjärnan är det organ som är mest känsligt för syrebrist och om syretillförseln inte genast kan återställas finns en stor risk för bestående hjärnsador.

HJÄRTSTOPP KAN HÄNDA dig och mig, det kan hända våra barn och våra föräldrar. Det är inte tids eller situationsbestämt. Just därför är det så viktigt med såväl privata som offentligt tillgängliga defibrillatorer. Det är också viktigt att de hjärtstartare som finns på plats är uppdaterade och lätta att använda.

LIVRÄDDANDE TEKNOLOGI måste få finnas där den kan göra mest nytta, dvs ute i samhället där folk rör sig, på kontor, restauranger, i bostadsrättsföreningar och även i våra hem. Den kritiska tiden inträffar från hjärtstoppet tills det att akutpersonal kommer till platsen. En viktig faktor blir då en Automatiserad extern defibrillator (AED), som är lätt att använda även för som inte är professionell sjukvårdspersonal.



"Jag lever idag tack vare min syster"

Minuterna efter att Anna kommit in i huset faller hon ihop på golvet, det är där och då som Frida får ett plötsligt hjärtstopp.

- Jag såg hur läpparna blev blå, och jag hörde hur andningen liksom försvann. Jag har aldrig varit så rädd i hela mitt liv, återger Anna. Anna har via fritidsgården hon jobbar på fått gå en kurs i hur man ska agera om olyckan är framme vid just ett hjärtstopp.

- Utan kurserna i hjärt- och lungräddning hade jag definitivt inte vetat hur jag skulle hjälpa min syster i den stunden, jag hade nog blivit panikslagen men nu satt det i bakhuvudet och jag bara gjorde utan att tänka.

Anna ringer SOS-alarm, kopplar på högtalartelefonen och börjar göra kompressioner, dvs sätter igång hjärt- och lungräddning guidat av SOS-alarm som hjälpte henne att räkna.

- Fridas ögon var helt stirriga och det skummade ur munnen, det var så fruktansvärt att se henne i det tillståndet, och sekunder och minuter kändes som timmar, förklarar Anna.

Räddningstjänsten kom efter cirka 12 minuter. Brandkåren var först på plats och i väntan på ambulansen gav de Frida elchocker med hjälp av ytterligare hjärtstartare.

- Idag lever Frida med en hjärtstartare inopererad, en så kallad icd, som är en pacemakerfunktion fast med hjärtstartare inuti. ■



Fridas tatuering är en kärleksförklaring och hyllning till systemen – och en påminnelse om att ta vara på livet.

Carina Kiejstut, Svensk Livräddning

Pionjären som vill sätta livräddaren i fokus

VID ETT PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP är det den tidiga insatsen som räddar liv. Att larma och ansluta en hjärtstartare inom tre min ökar chansen för överlevnad med 70 procent.

- Ett hjärtstopp inträffar plötsligt - och helt oväntat. Det kan drabba vem som helst när som helst och precis var som helst. Hjärtstopp är den vanligaste orsaken till tidig död. Den största chansen att överleva ett hjärtstopp är då att hjärt- och lungräddning startas omedelbart och att den drabbade ges en eller flera elstötar från en hjärtstartare innan ambulansen anländer, förklarar Carina Kiejstut.

TILLSAMMANS MED SIN man driver hon Svensk Livräddning, som idag erbjuder utbildningar i hjärtlungräddning, (HLR) första hjälpen och brandkunskap. Sedan 1980-talet har hon jobbat med hjärtintensiv vård och räknas idag till pionjärerna inom hjärt- lungräddning i Sverige.

- Det är fantastiskt att få vara med i denna utveckling. Idag när insatstiderna varierar över landet



har livräddaren en väldigt viktig roll. I Nynäshamn, till exempel där vi bor är insatstiden 21 minuter. Det är då viktigt att du och jag vet hur vi utför HLR, och också vågar agera snabbt när det plötsligt händer. Det är livräddarens insats som kan rädda liv och det som vi ska komma ihåg är att en

hjärtstartare i sig inte räddar liv - det är kombinationen tillsammans med livräddarens insats som ökar överlevnaden, berättar Carina. Idag finns en ökad medvetenhet kring hjärtstartare och HLR. Carina vill belysa vikten av att köpa eller hyra en hjärtstartare och att dessutom gå en HLR-utbildning är en ren investering för livet. Det Carina jobbar för är att öka kunskapen omkring oss så att vi alla kan bli livräddare, när stunden kräver det.

- Det vi ofta får höra av kunder är att de innan de har gått en kurs är lite rädda för hjärtstartaren. "Hoppas att det inte sker när jag är i närheten", är det många som tänker när de ser en hjärtstartare. De är rädda för att inte våga agera om någon skulle få plötsligt hjärtstopp.

NÄR DE STÅR DÄR tre timmar senare efter genomförd HLR-utbildning så är det en känsla av lättnad som infinner sig. "Nu vågar jag hjälpa till", brukar många säga till mig efter ett utbildningstillfälle, säger Carina. ■

Två hjärtstartare med den senaste tekniken

LIFEPAK CR2 Användarvänlig med enkel design. LifePak, är just denna moderna teknik i en lätt att använda portabel enhet. LifePak – utrustning används av fler akutvårdsenheter världen över än något annat fabrikat. Samtidigt visar en aktuell studie att säkerheten inte äventyras när medmänniskor som du och jag, med lite eller utan träning, använder helautomatisk AED.

Funktionerna metronom och HLR-vägledning ställer in en effektiv takt och guidar dig som användare. LIFEPAK CR2 är hjärtstartaren som är självövervakande med WiFi-uppkoppling. Den pratar sex språk och kan även anpassas till barnläge. Tack vare LIFELINK central AED- programhanterare övervakas och spåras AED-status som möjliggör överföring av patientdata till räddningspersonal och sjukhus.

Trygghet är en enkel steg- för – stegprocedur.

1. Starta enheten
2. Applicera elektroderna
3. Följ rösten som guidar genom defibrillering



LIFEPAK CR Plus

Den helautomatiska LIFEPAK CR Plus ger Clear Voice- instruktioner som är lätta att följa i steg-för steg och levererar defibrilleringssstöten – med upp till 36 J, vilket är bäst i branschen- utan att någon behöver trycka på någon knapp. Även om du har en hjärtstartare på plats hjälper det inte om den inte är uppdaterad. LIFEPAK CR Plus AED genomgår automatiska självtester varje vecka för din och andras säkerhet och trygghet att veta att du är beredd när det verkligen gäller. ■





Karl Frostensson
VD Servicia Medical
"Vi ser att medvetenheten har ökat kring hjärtstopp"

Därför erbjuder vi genom våra återförsäljare utbildningar i hjärt-lungräddning (HLR) med hjärtstartare.

Ni utvecklar konceptet med hjärtstartare ett steg ytterligare i nya satsningen; LifeStation. Vad är tanken bakom LifeStation?

– Vi ser det som en självklarhet att jobba med hjärtstartare ihop med en HLR-utbildning, och nu lägger vi till första-hjälpen-lådor som en ytterligare komponent. Tanken är att dessa ska komplettera varandra och göra arbetsplatser, bostadsrätter och allmänna platser mer säkra.

VI HAR ÄVEN GJORT en extra stor första-hjälpen-låda som vi döpt till "Giant", och som är en portabel första hjälpen station.

Det är en hel container, fullt utrustad med första hjälpen material som passar för sportevent, festivaler eller andra sammanhang där det är stora folksamlingar.

HOVMÄSTAREN KOMMER fram till vårt bord efter att ha överhört vårt samtal. Hon berättar att de hade en man som fick hjärtstopp under en middag och som överlevde tack vare, att de hade en hjärtstartare i lokalen och att personalen kontinuerligt utbildas i hjärt-lungräddning med en hjärtstartare. Undrar du över något hur du kan rädda liv? Maila till Karl: karl.frostensson@servicia.se ■

Vi möter upp Karl över en lunch på anrika restaurang Tennstopet. Där i entrén sitter en hjärtstartare på väggen och jag vänder mig till Karl och säger; det måste kännas bra att jobba med produkter som gör skillnad mellan liv och död.

- Ja, det är fantastiskt. Vi har genom åren sett till att hjärtstartare finns på tusentals platser, allt från kontor och företag till skolor och sjukhus, och med det är vi faktiskt med och räddar liv. Jag är oerhört stolt över att få jobba tillsammans med vår amerikanska leverantör som är världens största tillverkare av hjärtstartare med en marknadsandel i Europa på

drygt 30 procent. Vår hjärtstartare LifePak CR2, är den mest tekniskt fulländade som finns på marknaden idag. Den har barnläge, är två språkig, analyserar under HLR och är wi-fi uppkopplad för att alltid vara redo och klar att användas.

Borde det inte finnas hjärtstartare i varje hörn idag eftersom de ju faktiskt är livsavgörande?

– Absolut, visst skulle det svara önskvärt. Vi ser att medvetenheten har ökat kring hjärtstopp. Idag har vi många kunder som hyr hjärtstartare eftersom de tycker det är smidigt. Som en kund uttryckte det - prenumerera på liv.

Viktigt är också att vi ökar kunskapen kring hur du använder hjärtstartare vid ett plötsligt hjärtstopp så att fler känner sig bekväma med att agera.

Fakta Servicia Medical

Servicia Medical grundades 2006. Sedan starten har över 15 000 personer utbildats i hjärt-lungräddning (HLR) och över 1500 företag har försetts med hjärtstartare. 2013, 2014 och 2015 utsågs Servicia Medical av Dagens Industri till Gasellföretag och av Veckans Affärer till ett av Sveriges superföretag.

Ambitionen är att se till att fler som drabbas av hjärtstopp kan räddas.

HLR instruktörer finns på flertalet orter i Sverige för att kunna utbilda på plats.

Servicia Medical utför även service på medicinsk utrustning och har därigenom tekniska kunskaper i hur en hjärtstartare fungerar.

UTBILDNING

Alla utbildare har praktisk erfarenhet från akutsjukvård, ambulans eller sjöräddning.
Alla instruktörer följer HLR Rådets riktlinjer för hur man ska utbilda i HLR. Efter utbildningen får du ett utbildningsbevis från Svenska HLR Rådet.



Life Station-en komplett livräddningsstation. Första-hjälpen-väskor från 1495kr

Basic 1495kr **Plus** 1695kr **Xplus** 2995kr **Giant** offert

Nya generationens hjärtstartare finns att köpa eller hyra. Hela utrustningen kommer komplett med WiFi och 3G och den påminner kontinuerligt om när batteri och elektroder behöver bytas ut.

CR2 WiFi Att hyra: 369 kr/mån

CR + (ej WiFi) Att hyra: 249 kr/mån

Info: www.servicia.se

Mail: info@servicia.se

Telefon: 010-4989800

A